

## סלט קינואה

- 3/4 כוס קינואה שטופה היטב
- 1 צרור פטרוזיליה- קצוץ
- 1 צרור כוסברה- קצוץ
- 2 חופנים של חמוציות לא מסוכרות
- 5 משמשים מיובשים אורגניים קצוצים (סוכרתיים- לוותר)
- חופן גרגרי רימון (בעונה)
- חופן צנוברים או שבבי שקדים לבנים- קלויים קלות על מחבת חמה ללא שמן
- 2 כפות שמן זית
- 4 כפות חומץ בלסמי

מבשלים את הקינואה ב-2 כוסות מים (כמו שמבשלים אורז).  
כשהיא מוכנה 'מסרקים' עם מזלג להפרדת הגרגרים ומניעת גושים.  
כשהקינואה מתקררת מעבירים לקערה גדולה ומוסיפים את שאר החומרים.

בתיאבון 😊

